



ACC Health and Wellness Snack Policy

As part of our Healthy Eating and Active Living Initiative, we are inviting and encouraging families to follow Academia Cesar Chavez's Health and Wellness Policy. We are putting our scholar's health and wellness first by teaching them to make healthier choices while they are in school. Making healthy eating habits will help prevent chronic disease and help prevent obesity. **With that said, ACC is not allowing any unhealthy outside snack items and energy beverages in our school (i.e candy, soda, cookies, Taki's, Cheetos, Redbull, etc.).** Your scholar will be asked by teachers/staff members to put away any unhealthy items brought to school; scholars will not be allowed to eat the unhealthy item while here at school. Please note that this policy also applies to bagged lunch as well; if students bring their own lunch please make sure it is well balanced. We are committed to putting your scholars' health and wellness first with the implementation of this policy. Please do not hesitate to contact me with any questions or concerns regarding this matter!

Thank you,

Yesenia Bazan S.

Health Office Coordinator



Medidas de Salud y Bienestar de ACC

Como parte de nuestra Iniciativa de Alimentación Saludable y Vida Activa, estamos invitando y animando a las familias a seguir la Póliza de Salud y Bienestar de Academia Cesar Chavez. Estamos anteponiendo la salud y el bienestar de nuestros alumnos al enseñarles a tomar decisiones más saludables mientras están en la escuela. Tener hábitos alimenticios saludables ayudará a prevenir enfermedades crónicas y ayudará a prevenir la obesidad. **Dicho esto, ACC no permitirá ningún refrigerio externo no saludable o bebidas energéticas en nuestra escuela (es decir, dulces, refrescos, galletas, Taki 's, Cheetos, Redbull, etc.).** Los maestros/miembros del personal le pedirán a su estudiante que guarde cualquier artículo no saludable que haya traído a la escuela; los estudiantes no podrán comer el artículo no saludable mientras estén en la escuela. Tenga en cuenta que esta medida también se aplica al almuerzo en bolsa; si los estudiantes traen su propio almuerzo, asegúrese de que sea una comida bien balanceada. Estamos comprometidos a poner la salud y el bienestar de sus alumnos en primer lugar con la implementación de estas medidas. No dude en ponerse en contacto conmigo si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a este asunto.

Gracias,

Yesenia Bazan S.

Coordinadora de la Oficina de Salud

