



## Política de Bocadillos y Celebraciones de Aula de ACC

La comida debe de añadir a la diversión, no ser el “evento principal”

En Academia Cesar Chavez, todos los bocadillos y comidas de celebración deben de cumplir con los estándares de nutrición de “Smart Snacks in School”/ “Bocadillos Nutritivos en la Escuela” del USDA. “Smart Snacks” tiene el objetivo de mejorar la salud y bienestar de los estudiantes, aumentar el consumo de comidas saludables durante el día escolar y crear un ambiente que refuerce el desarrollo de hábitos alimenticios saludables.

El Programa de Nutrición Escolar (SNP) proveerá una lista de comidas y bebidas a los padres, maestros y personal que son aceptables para bocadillos y celebraciones en la escuela y en sus aulas.

El objetivo: Proveer bocadillos nutritivos a los estudiantes mientras reduciendo comidas de mucho azúcar, sodio y calorías vacías.

Si alguien trae comida para compartir en las celebraciones que no sea compatible con el “Smart snack” (por ejemplo pastel, cupcake o soda) se enviará a casa con el estudiante. Los artículos de celebración que no son de comida son muy recomendables.

**\*Esta política no prohíbe ningún alimento que pueda traerse en el almuerzo personal de un estudiante o maestro. Tampoco no se aplica a las celebraciones solo para adultos.**

**\*Todos los alimentos que se traen a la escuela para compartir en las celebraciones deben hacerse comercialmente y no preparada en una cocina de casa sin el beneficio de la inspección.**

Preguntas? Por favor llame a la oficina del Programa de Nutrición al 651-294-4657.